

Fokus på samtalen

Temadag med fokus på den gode samtale. Lær teknikker og fif der gør det meget lettere at tage den svære samtale med forældre og faggrupper omkring dig.

Indhold:

Grundliggende kommunikationsøvelser og teknikker til at håndtere samtaler, primært med forældre, men også med andre faggrupper. God kommunikation handler bl.a. om at være professionel og personlig, uden at være privat, samt at kunne være konkret og specifik, både i problemafsøgning og i løsningsforslag.

Kurset giver en introduktion til konkrete og brugbare redskaber, der enkelt kan forbedre den enkeltes evner til god kommunikation. Vi kommer kort ind på faldgruber for dårlig kommunikation, for at se hvor vi oftest "falder i". Kurset veksler mellem oplæg og praktiske øvelser, og kan bruges umiddelbart i dagligdagen efterfølgende.

Deltagerne blive bedt om på forhånd at komme med eksempler på de situationer der kan være svære, og dagen vil så tage udgangspunkt i de problemstillinger.

Udbytte:

Alle får konkrete redskaber til at håndtere kommunikation bedre og lettere. Både i de situationer hvor du bagefter kan være i tvivl om modparten egentlig fik fat i det du mente, og ikke mindst i de situationer hvor modparten ikke er klar og tydelig. Det giver overskud i samtalen, når du har værktøjer til at håndtere samtaleens indhold, samt evner at spørge ind til det vigtigste for modparten. Du får redskaber til at være konkret og professionel på en god måde, og opnår derved større tilfredshed i arbejdet.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle der ønsker at forbedre deres kommunikation generelt, også til de der ofte har vanskelige samtaler med forældre. Samt til kollegagrupper og skoler der ønsker at forbedre medarbejdernes kompetencer ift. kommunikation.

1 dags-kursus med 2 timers opfølgning ca 4 uger senere.

Underviser:

Cand.mag. Helle Laursen, ejer af Holistisk Liv. Certificeret coach og behandler. Har udgivet bog/DVDen "Nye veje til sundhed", som er en kort introducerende forklaring på krop-sind-energi sammenhænge. Holder løbende efteruddannelseskurser på Centre for Undervisningsmidler i det meste af landet.

Kontakt for mere information:

Helle Laursen Tlf.: 75757548

hellelaursen@mail.dk

www.holistisk-liv.dk
