

Redskaber til mere overskud, glæde og trivsel for alle Danmarks institutioner.



Energi til at leve og lære

En aften for forældre og lærere/pædagoger

Om bedre trivsel for børnene. Få en fælles forståelse, samt konkrete redskaber til en lettere hverdag for alle. Uden løftede pegefingre, men med masser af konkrete fif og ideer og overskud, kan jeg love en aften hvor alle får gode refleksioner med hjem.



Find glæde i arbejdet - forebyg stress

Temadag (eller foredrag) for hele kollegagruppen, med redskaber til en bedre balance mellem krav og resurser. Tilrettelægges så indholdet rammer jeres behov - kan gøres i både korte og længere forløb: en eftermiddag eller flere dage over et længere periode.



Trivsel i krop og sind – når læring bliver til kompetancer

Pædagogisk dag med praktiske redskaber der aktiverer krop-sind sammenhænge. Dagen giver værktøjer til at højne trivsel og lette indlæring. Udgangspunkt er min bog og DVD: *Nye veje til sundhed*.

På min hjemmeside finder I mere information, samt inspiration til andre typer kurser og workshops. Mit fokus er altid konkrete værktøjer der gør hverdagen lettere...både for personale, forældre og ikke mindst børn.

Med venlige hilsener